

VITALITEIT IN ZORG: LEEFSTIJL IN ACTIE"
EEN DAG VOL INSPIRATIE EN PRAKTIJKGERICHTE OEFENINGEN
VOOR ZORGPROFESSIONALS.

PROGRAMMA 18 OKTOBER 2024

- 08:30 – 09:00** **Ontvangst**
- 09:00 - 09:30** **Leefstijl als leidraad: Vitaliteit in de spreekkamer door Alja Sluiter en Ferry Alsemgeest**
- 09:30 – 10:45** **Zorg met Passie: Welzijn Versterken door Effectieve communicatie door Marjan Hulshof**
- 10:45 - 11:00** **Pauze**
- 11:00 - 12:00** **Outdoor activiteit met opdracht**
- 12:00 - 13:00** **Lunch**
- 13:00 - 15:00** **Van Intentie naar Doen: De Subtiele Impact ontrafeld door Genieke Hertoghs**
- 15:00 - 15:15** **Pauze**
- 15:15 - 16:15** **Meesterlijke Gesprekken: Oefenen met Leefstijl in de zorg met acteur**
- 16:15 - 16:30** **Afsluiting**



DOC VITAAL

Zorgen voor begint bij jezelf